

## Lo que Puede Esperar en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia

Además del video EEG, un estudio completo puede incluir estudios de imagen avanzados y otras pruebas.

Las derivaciones del EEG se fijan a su niño con un tipo especial de pasta adhesiva que no puede mojarse. *Puede limpiar el gel con champú y acondicionador cuando den de alta a su niño.*

Es importante que su niño no se quite los electrodos. Si prevé que podría ocurrir, avísele al enfermero y al técnico.

Aunque al principio el monitoreo puede ser incómodo, el proceso puede ayudar a reunir la información necesaria para determinar las opciones de tratamiento para su niño.

El EEG mostrará la actividad cerebral durante el período específico de la grabación. El monitoreo puede durar de 2 a 3 días, y sus noches, en el hospital. Su proveedor determinará durante cuánto tiempo es necesario monitorear a su niño. La duración exacta varía con cada paciente.

### La grabación tiene tres Partes:

#### Video

Una cámara grabará toda la actividad física de su niño mientras sus ondas cerebrales se registran en el EEG. Al grabar en video las convulsiones o los eventos, podemos ver exactamente lo que ocurre antes, durante y después de un evento. Eso nos brinda una imagen más precisa de los eventos. Si usted o su niño perciben algún evento sospechoso, puede hablar directamente a la cámara, ya que siempre se graban las conversaciones en la habitación.

#### Grabación del EEG

Se grabará constantemente el EEG de su niño. Eso nos permitirá detectar toda la actividad epiléptica que ocurra, incluso si usted y su niño no están conscientes de que ocurrió. El EEG nos ayuda a determinar en qué parte del cerebro comienzan las convulsiones, y nos proporciona información acerca de la actividad de las ondas cerebrales de su niño entre eventos. También nos ayudará a decidir si los eventos son de naturaleza epiléptica.

#### Audio

Recuerde que hay micrófonos en la habitación para ayudarnos a capturar de forma completa y exacta lo que ocurra durante un evento.

El monitoreo constante estará a cargo de un equipo médico que se especializa en convulsiones. El equipo de atención de la EMU se reunirá con usted todos los días para darle información sobre el monitoreo y los siguientes pasos.

### Desencadenar Convulsiones

El equipo de atención de la EMU puede usar tácticas para desencadenar convulsiones en un ambiente controlado y seguro, para ayudar a determinar de dónde provienen las convulsiones. Esas tácticas pueden incluir:

- Reducir o suspender los medicamentos. El proveedor de atención de su niño debe dar esta instrucción. Por favor no suspenda ni administre medicamentos, a menos que se lo indique su proveedor.
- Ejercicio
- Luces centelleantes
- Interrupción del sueño
- Pedirle que respire fuerte

Aunque suene extraño, pedirle a su niño que realice actividades estresantes, incluidas las tareas escolares, puede ser bueno en la EMU. El estrés puede desencadenar convulsiones, y eso puede ayudar a su proveedor de atención a obtener la información que necesita de forma más oportuna.

### Notificar al equipo sobre las convulsiones

Puede oprimir un botón al lado de la cama para avisarle a su equipo médico cuando su niño tenga o esté a punto de tener una convulsión. Si siente que va a ocurrir un evento anormal, siempre es mejor oprimir el botón para no correr riesgos, incluso si no está seguro.

Como cuidador, usted puede ayudar oprimiendo un botón si percibe que está a punto de ocurrir una convulsión o un evento, si su niño es incapaz de oprimir el botón por sí mismo.

### Medicamentos

Por favor traiga todos los medicamentos que toma actualmente su niño, en sus envases originales.

Todos los medicamentos serán administrados por el equipo de atención, así que no le administre ningún medicamento a su niño durante el proceso de admisión, ni mientras está en el hospital para el monitoreo.

Es importante que usted sepa cuándo debe tomar su niño los medicamentos después del alta, y que entienda todos los efectos secundarios potenciales.

Recuerde informar al proveedor de atención primaria de su niño de todos los cambios en sus medicamentos y sus medicamentos nuevos. Si tiene alguna pregunta o inquietud, pídale información al enfermero de su niño.

Para su conveniencia, los medicamentos recetados cuando le den de alta pueden ser surtidos por la farmacia Walgreens y entregados en su habitación antes de que salga del hospital. Walgreens está en el Pabellón de Cuidados Ambulatorios en el nivel del vestíbulo de Westchester Medical Center. Su número de teléfono es 914.846.0848.

### Consejo para los Cuidadores

Recuerde hacer una cita de seguimiento con el proveedor de atención de su niño, para que puedan analizar los resultados de la prueba y revisar los medicamentos y el progreso de su niño.

## Apoyo para Pacientes y Familiares

### Equipo de Vida Infantil

Aunque las pruebas no causarán dolor, pueden provocar miedo. Si su niño tiene dificultades con las pruebas, el equipo de atención puede ayudar con medicamentos y puede solicitar la presencia de nuestro equipo de Vida Infantil para ayudar. El equipo de Vida Infantil tiene experiencia en ayudar a los niños y a sus familias a superar los eventos más difíciles de la vida, como hospitalizaciones y procedimientos médicos. Un especialista de Vida Infantil estará disponible en su admisión para explicar las pruebas y trabajará con su niño. Para solicitar un especialista de Vida Infantil, hable con un miembro de su equipo de atención.

### Centro de Recursos para la Familia

El Programa y Centro de Recursos para la Familia Jodi Meilman Andreozzi se ubica en el primer piso del Maria Fareri Children's Hospital, en la oficina 1118. El Centro es un entorno tranquilo y acogedor con una amplia biblioteca de libros para niños y adolescentes. El centro está equipado con computadoras y una impresora conectada en red, y tiene acceso a una fotocopidora y máquina de fax.

### Casa de Ronald McDonald

La Casa de Ronald McDonald de Greater Hudson Valley ofrece a las familias de niños con enfermedades críticas y lesiones traumáticas una atmósfera de confort, esperanza y valor, y les permite permanecer cerca de la atención y los recursos que necesitan. Situada en el campus de Westchester Medical Center en Valhalla, NY, la Casa está a solo unos pasos del Maria Fareri Children's Hospital. Puede ver más información en <https://rmh-ghv.org/>.

### Después de la Estancia de su Niño en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia

Hablaremos con usted sobre los resultados de las pruebas de su niño antes de que regrese a su hogar. También le diremos si pensamos que su niño necesitará hacerse más pruebas o consultar a otros proveedores. Se le entregará una impresión de los resultados, y cuando regrese al consultorio le enviaremos una nota de seguimiento al pediatra de su niño.

## Cómo Prepararse para la Estancia de su Niño en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia

Lave el cabello de su niño con champú la noche previa o la mañana de su ingreso; no es necesario cortar el cabello o deshacer las trenzas.

Recomendamos que su niño coma el desayuno o almuerzo antes de su llegada.

Un padre, madre o tutor mayor de 18 años debe permanecer con su niño durante la estancia en la EMU.

Durante la pandemia se pueden aplicar ciertas restricciones.

Hable con su proveedor acerca de cualquier restricción.

Se proveerán las comidas del niño y de su padre, madre o tutor.

### Por favor traiga lo siguiente:

- Un calendario marcado con las convulsiones o eventos más recientes de su niño.
- Todos los medicamentos de su niño, en sus envases originales, con una lista completa.
- Artículos de cuidado personal para el paciente y su familiar o pariente.
- El juguete o animal de peluche favorito de su niño, u otro artículo que lo conforte.
- Pijamas o ropa cómoda, con una parte superior que se abra con botones por el frente.
- Alimentos especiales, y notifique al equipo médico si tiene alguna necesidad especial en su dieta. También se pueden proveer comidas para los padres.

## Llegada al Maria Fareri Children's Hospital

**Estacionamiento:** El estacionamiento del Maria Fareri Children's Hospital está en el Estacionamiento 4.

**Admisión:** Se le dirigirá a la oficina de admisiones, que se encuentra en la planta baja, detrás de la tienda de regalos.

## Consejo para los cuidadores

Nuestro equipo siempre está dispuesto a escuchar a nuestros pacientes y aprender de ellos. Si hay algo que podamos hacer para que la estancia de su niño sea más cómoda, avísele a un miembro de su equipo de atención.

## Contáctenos

Nuestro equipo siempre está dispuesto a escuchar a nuestros pacientes y aprender de ellos. Si hay algo que podamos hacer para que la estancia de su niño sea más cómoda, avísele a un miembro de su equipo de atención.

Gracias por confiarnos el cuidado de su niño.

## Ubicación

Maria Fareri Children's Hospital  
Athletics Neighborhood, Room 3409  
100 Woods Road  
Valhalla, NY 10595  
Conmutador: 914.493.5123  
Teléfono de neurología/epilepsia: 914.493.5123  
[mariafarerichildrens.org/pediatric-epilepsy-program](http://mariafarerichildrens.org/pediatric-epilepsy-program)

## Recursos adicionales

Boston Children's Health Physicians of NY and CT- busque "specialties" (especialidades) y luego "neurology" (neurología) para ver artículos y enlaces

Westchester Medical Center  
Anita Kaufman Foundation  
American Epilepsy Society  
Association of Child Neurology Nurses  
Child Neurology Foundation  
Child Neurology Society  
Dravet Syndrome Epilepsy Foundation  
Epilepsy Advocate  
Lennox Gastaut Foundation  
National Association of Epilepsy Centers  
Tuberous Sclerosis Alliance  
You Tube – Howcast- epilepsy



**Maria Fareri Children's Hospital**

Westchester Medical Center Health Network

100 Woods Road  
Valhalla, NY 10595

[mariafarerichildrens.org](http://mariafarerichildrens.org)

# Unidad de Monitoreo de Epilepsia de WMCHHealth

## Unidad de Monitoreo de Epilepsia de WMCHHealth

Pocas cosas son tan aterradoras y difíciles como ver a su niño sufrir convulsiones, especialmente si no está seguro de cuándo volverán a ocurrir. Afortunadamente, hay formas de determinar qué está provocando las convulsiones de su niño.

El proveedor de atención de su niño puede recomendarle una evaluación en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia de WMCHHealth, (EMU, por sus siglas en inglés).

La EMU provee monitoreo continuo y altamente especializado por video y electroencefalograma (EEG) en Maria Fareri Children's Hospital. El EEG le permite al proveedor de atención de su niño entender lo que está ocurriendo en el cerebro. El video EEG captura lo que está ocurriendo antes, durante y después de las convulsiones.

Durante todo el proceso de prueba, nuestro experimentado equipo de atención trata de determinar si los eventos de su niño son de naturaleza epiléptica. Nuestros especialistas cuentan con capacitación avanzada en interpretación de EEG y tratamiento de la epilepsia. Le darán una evaluación integral y experta para determinar si su niño tiene convulsiones u otro trastorno.

## Consejo para los Cuidadores

Dado que usted conocer a su niño mejor que nadie, puede ayudar a mantener un control de las convulsiones observando cualquier conducta inusual antes o después de los eventos.



**Maria Fareri Children's Hospital**

Westchester Medical Center Health Network